



8月給食献立表



平佐保育園

月	火	水	木	金	土
	1 夏野菜カレー 野菜サラダ 果物 	2 味噌チキンカツ 野菜のごまマヨネーズあえ 果物 	3 冷やしうどん ピーマン昆布 	4 魚の竜田あげ 友禅あえ 果物 	5 麻婆豆腐 ナムル風
	牛乳 ★アーモンドクッキー	牛乳 ★チーズ蒸しパン	牛乳 ★じゃがもち	ミルク カステラサンド	ミルク 果物&菓子
7 鶏のから揚げ ごぼうサラダ みそ汁 	8 魚のピカタ焼 五目きんぴら 果物 	9 かぼちゃのグラタン 海藻サラダ スープ 	10 醤油スパゲティ キャベツハムサラダ 	11 山の日 	12 五目汁 あげぎょうざ
牛乳 ★かぼちゃ団子	牛乳 ★くるくるパイ	ミルク ソフール	牛乳 ★スイートポテト		牛乳 菓子
14 そうめん汁 ウィンナーソーテー 	15 魚のみそ焼き スパゲティサラダ 果物 	16 魚の磯辺あげ 春雨の酢の物 果物 	17 夏野菜のさつま汁 納豆あえ 	18 魚の変わり西京焼 ひじきサラダ 果物 	19 鶏団子と春雨のスープ レバニラ炒め
牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 焼プリンタルト	牛乳 ★チョコバナナケーキ	ミルク あんぱん	ミルク チーズ&菓子
21 鶏肉のさっぱり煮 コロコロサラダ みそ汁 	22 誕生会 カツカレー サラダ 果物 	23 魚の洋風焼 ちりじゃこサラダ 果物 	24 冷やし中華 たくあん 	25 あじのカレームニエル 切干大根のサラダ みそ汁 	26 チャップスイ ミニ春巻
牛乳 ★ぎょうざの皮ピザ	牛乳 アイスクリーム	牛乳 ★みたらし団子	牛乳 ★大学芋	牛乳 ★ちんすこう	ミルク 菓子
28 厚揚げと豚肉の味噌煮 おかかあえ 	29 えびのかきあげ トマトサラダ 果物 	30 揚げ魚の中華風あえ かぼちゃ煮 	31 酢豚 ツナあえ 		
牛乳 ★丸ぼうろ	ミルク ミニエクレア	牛乳 ★フルーツゼリー	牛乳 ★ホットドッグ		



子どもの好き嫌いへの対応

- 無理に食べさせない。**
苦手なものを無理に食べさせられれば、食事自体が苦手になります。
- 「嫌いな食べ物」を決めつけない。**
小さなきっかけで、苦手なものに挑戦したくなることもあります。
- 嫌いな理由を探る。**
苦手の理由はさまざま。調理の工夫などをしつつ、様子を観察します。
- 空腹感を持たせる。**
食事がおいしく感じられるよう、適度な空腹感を持たせます。
- 安心できる環境をつくる。**
子ども一人一人の性格や状態に合ったペースで食事をします。
- うま味を調理にいかす。**
だしを効かせることで、食べもののおいしいと感じやすくなります。



※パン給食の日

8月9日(水曜日)です。
すみれ組・ゆり組はお箸のみ
持たせてください。

※誕生会

8月22日(火曜日)です。
21日(月曜日)までにお米
約60gを持たせてください。

◎よろしくお願ひします。

