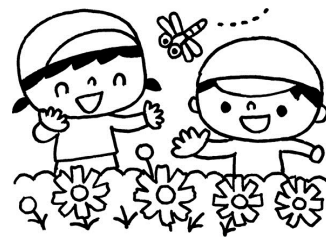




# 9月給食献立表



平佐保育園

月	火	水	木	金	土
				<b>1</b> 夏野菜カレー 野菜サラダ 果物 	<b>2</b> 豆腐の中華炒め レバニラ炒め
				牛乳 ★りんごクッキー	ミルク 果物&菓子
<b>4</b> 魚のかば焼風 ごぼうサラダ みそ汁 	<b>5</b> なすのグラタン風 野菜のごまマヨネーズあえ 果物 	<b>6</b> 関東煮 ゆかり漬 	<b>7</b> 魚のマヨネーズ焼 ひじきサラダ 果物	<b>8</b> 冷やし中華 たくあん 	<b>9 祖父母会</b> 八宝菜 ミニ春巻
牛乳 ★ホットケーキ	牛乳 ★かるかん	牛乳 ★いももち団子	ミルク 北欧パン	牛乳 ★大学芋	ミルク 菓子
<b>11</b> 鶏肉のマーマレード焼 コロコロサラダ みそ汁	<b>12</b> 魚のフライタルタルソース トマトサラダ スープ 	<b>13</b> ジャジャ麺 ハムサラダ	<b>14</b> あげ鶏の南蛮 かぼちゃの含め煮 果物	<b>15</b> 魚のポテト焼 ちりじゃこサラダ 果物 	<b>16</b> 魚のすり身団汁 ひじきの炒め煮
ミルク アイスクリーム	ミルク ソフール	牛乳 ★スイートポテト	牛乳 ★お好み焼	ミルク クリームパン	ミルク チーズ&菓子
<b>18 敬老の日</b> 	<b>19</b> 豚汁 納豆あえ 	<b>20</b> チキンカツ 梨のサラダ みそ汁 	<b>21 誕生会</b> ビビンバ丼 鶏肉のからあげ スープ 果物 	<b>22</b> 巣ごもりたまご 五目きんぴら 	<b>23 秋分の日</b> 
	牛乳 ★丸ぼうろ	牛乳 ★ピザ	牛乳 ケーキ	牛乳 ★フルーツゼリー	
<b>25</b> 鶏肉と厚揚げのみそ煮 塩昆布あえ	<b>26</b> ひじきハンバーグ 野菜ソテー 果物 	<b>27</b> 牛肉と春雨のごま炒め ツナあえ	<b>28</b> さつまあげ 春雨の酢の物 果物	<b>29</b> 月見うどん ナムル風 	<b>30 第49回運動会</b> 
ミルク ミニエクレア	牛乳 ★バナナマフィン	牛乳 ★くるくるパイ	牛乳 ★卵サンド		



## 旬の食材 なす



インドが原産で日本には奈良時代に入ってきたといわれています。長さや形は様々で、京都の「賀茂なす」など地域の伝統野菜になっているものもあります。一般に流通が多いのは12~15cmほどの長なすで、全国各地で生産されています。様々な料理に用いられますが、油との相性がよく、天ぷらや揚げびたし、麻婆なすなどの炒めものやパスタ・カレーなどにも向いています。

**9月30日(土曜日)は第49回運動会です。**

**パンと牛乳があります。**



☆☆ + ☆ + ☆ ☆ + ○

+

☆ **※パン給食の日**  
 9月12日(火曜日)です。  
 すみれ組・ゆり組はお箸のみ持たせてください。

+

☆ **※誕生会**  
 9月21日(木曜日)です。  
 20日(水曜日)までにお米約60gを持たせてください。

☆

◎よろしくお願ひします。

+

☆☆ + ☆ + ☆ ☆