



# 11月給食献立表



平佐保育園

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> カレーシチュー グリーンサラダ 果物 	<b>2</b> 豚骨煮 塩昆布あえ  牛乳 ★アーモンドクッキー	<b>3</b> <b>文化の日</b> 	<b>4</b> 豆腐の中華炒め ひじきの炒め煮  ミルク 果物&菓子
		<b>6</b> 魚のかば焼風 根菜サラダ みそ汁 	<b>7</b> スープスパゲティ ハムサラダ 		<b>8</b> 魚のピザ風焼 ちりじゃこサラダ 果物 
牛乳 ★かぼちゃ団子	牛乳 ★スイートポテト	牛乳 ★肉まん	ミルク あんぱん	牛乳 ★芋かるかん	ミルク 菓子
<b>13</b> 魚のフライオーロラソース ダイコンサラダ 果物 	<b>14</b> たまごのクラフティ スパゲティサラダ 果物 	<b>15</b> さつまあげ 春雨の酢の物 果物 	<b>16 誕生会</b> 栗おこわ ブリの照り焼き 野菜のごまあえ 果物 みそ汁 	<b>17</b> 豚汁 納豆あえ 	<b>18</b> 八宝菜 ミニ春巻 
牛乳 ★スノーボールクッキー	ミルク ソフール	牛乳 ★りんごどりの蒸しケーキ	牛乳 ケーキ	牛乳 ★丸ぼうろ	ミルク チーズ&菓子
<b>20</b> カレーうどん 即席漬 	<b>21</b> クリームシチュー サラダ 	<b>22</b> 豆腐ハンバーグ 野菜ソテー 果物 	<b>23 勤労感謝の日</b> 	<b>24</b> サバの竜田あげ 友禅あえ すまし汁	<b>25</b> ぎょうざの野菜あんかけ 五目きんぴら
ミルク 焼プリンタルト	ミルク カステラサンド	牛乳 ★じゃがもち		ミルク ココアワッフル	ミルク 菓子
<b>27</b> 牛肉と春雨のごま炒め ツナあえ 	<b>28</b> 魚のホイル焼 かぼちゃの含め煮 みそ汁	<b>29</b> ちゃんぽん たくあん 	<b>30</b> 鶏肉と厚揚げのみそ煮 おかかあえ 		
牛乳 ★みたらし団子	牛乳 ★ツナマヨトースト	牛乳 ★大学芋	ミルク ミニエクレア		

**「和食の日」に新米の食事を**

11月24日は「和食の日」です。  
 日本の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日とされています。  
 秋の実りの季節に、新米とだしを使った汁もの、旬の魚や野菜を取り入れた主菜副菜で和食をいただきます。

**旬の食材**      **千んげん菜**

中国から伝わったアブラナ科の野菜で、軸の根元に丸みがあり肉厚なのが特徴です。鮮度が落ちると、この根元の部分にしわができた、スカスカになったりするので、張りのあるものを選びましょう。

**※パン給食の日**  
 11月10日(金曜日)です。  
 すみれ組・ゆり組はお箸のみ持たせてください。

**※誕生会**  
 11月16日(木曜日)です。  
 15日(水曜日)までにお米約60gを持たせてください。

◎よろしくお願ひします。