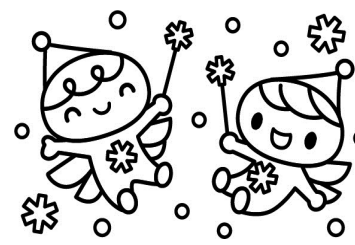




1月給食献立表



平佐保育園

月	火	水	木	金	土
			4 カレーシチュー 野菜サラダ 果物 牛乳 ★アーモンドクッキー	5 松風焼 春雨の酢の物 果物 牛乳 ★黒砂糖蒸しパン	6 七草粥 ミニ春巻 ブロッコリーサラダ ミルク 菓子
			8 成人の日 牛乳 ★かぼちゃ団子	9 魚のマヨネーズ焼 ダイコンサラダ 果物 牛乳 ★かぼちゃ団子	10 スープスパゲティ ハムサラダ 牛乳 ★スイートポテト
15 味噌煮込みうどん かぶの甘酢あえ 牛乳 ★じゃがもち	16 魚のフライタルソース コーンサラダ 野菜スープ ミルク ソフール	17 豚汁 納豆あえ 牛乳 ★丸ぼうろ	18 豆腐入りハンバーグ 野菜ソテー 果物 牛乳 ★芋かるかん	19 クリームシチュー サラダ ミルク チョコチップパン	20 芋汁 レバニラ炒め ミルク チーズ&菓子
22 魚のピカタ焼き 野菜のごまマヨネーズ焼 果物 牛乳 ★みたらし団子	23 誕生会 中華おこわ ブリの照り焼き ちりじゃこサラダ 果物 みそ汁 牛乳 ケーキ	24 照り焼きチキン コロコロサラダ スープ 牛乳 ★チョコバナナケーキ	25 魚のみそ焼 スパゲティサラダ 果物 ミルク メロンパン	26 えびのかきあげ 海藻サラダ 果物 ミルク 焼プリンタルト	27 チャップスイ あげぎょうざ ミルク 菓子
29 ちゃんぽん たくあん 牛乳 ★大学芋	30 魚のポテト焼 コールスローサラダ 果物 牛乳 ★たまごサンド	31 厚揚げと鶏肉のみそ煮 塩昆布あえ ミルク ミニエクレア			

1月7日(日曜日)は春の七草です。
 せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろの七草を使った七草粥を食べ、無病息災を願う習慣があります。
※保育園では1月6日(土曜日)に七草粥をつくります。
さくら組・すみれ組・ゆり組は白ご飯は不要です。
お箸のみ持たせてください。

お正月を食育の時間に
 食材の買い物に出かけたり、食卓をみんなで囲んだりするお正月は、子どもが食にふれる絶好の機会です。この時季にしかお店に並ばない食材を選んだり、配膳をしたりと、お手伝いの機会にもなります。お子さんと一緒にお正月の食卓を彩ってみてはいかがでしょうか。

※パン給食の日
 1月16日(火曜日)です。
 すみれ組・ゆり組はお箸のみ持たせてください。

※誕生会
 1月23日(火曜日)です。
 1月22日(月曜日)までにお米60gを持たせてください。

◎よろしくお願ひします。