



2月給食献立表



平佐保育園

月	火	水	木	金	土
			1 カレーシチュー 野菜サラダ 果物	2 魚のかば焼風 赤大根の酢の物 みそ汁	3 けんちん汁 レバニラ炒め
			牛乳 ★チョコチップクッキー	牛乳 ★デコカップケーキ	ミルク 果物&菓子
5 魚のピザ風 野菜のごまマヨネーズあえ 果物 	6 おでん風煮 即席漬け 	7 親子うどん かぶの甘酢あえ 	8 スペニッシュオムレツ สปาゲティサラダ 果物	9 魚の竜田あげ 春雨の酢の物 果物	10 豆腐の中華炒め ひじきの炒め煮
牛乳 ★肉まん	牛乳 ★いももち団子	ミルク ソフール	牛乳 ★黒砂糖蒸しパン	ミルク カステラサンド	ミルク チーズ&菓子
12 振替休日 	13 さつまい 納豆あえ 	14 ハンバーグきのこソース 野菜ソテー 果物 	15 クリームシチュー サラダ 果物 	16 チキングラタン 海藻サラダ 果物 	17 引き渡し訓練 鶏団子と春雨のスープ ナムル風
	牛乳 ★アメリカンドッグ	牛乳 ★チョコバナナケーキ	ミルク チョコタルト&菓子	牛乳 ★丸ぼうろ	
19 魚の味噌チーズ焼 ダイコンサラダ 果物 	20 誕生会 カツカレー コーンサラダ 果物 	21 ジャジャ麺 キャベハムサラダ	22 魚の味噌マヨネーズ焼 ちりじゃこサラダ 果物	23 天皇誕生日 	24 八宝菜 ミニ春巻 ミルク 菓子
牛乳 ★みたらし団子	牛乳 ケーキ	牛乳 ★スイートポテト	ミルク あんぱん		
26 鶏肉のマーメレード焼 コロコロサラダ 野菜スープ	27 ちゃんぽん たくあん	28 酢豚 ツナあえ 	29 厚揚げと豚肉のみそ煮 白菜のごまあえ 		
牛乳 ★くるくるパイ	牛乳 ★大学芋	牛乳 ★フルーツサンド	ミルク ミニエクレア		



大豆から作られる食べもの

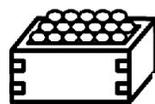
大豆は様々な食品に加工されています。豆腐や油揚げ、納豆など和食に欠かせない食材や、みそ・しょう油といった調味料、豆乳やきな粉などおやつ材料になるものもあります。日々の食事の中で、大豆製品を子どもと一緒に探してみるのもいいですね。



旬の食材 かぶ



かぶは様々な品種があり、ラディッシュのように小さなものから聖護院かぶのように大きなもの、大根のように細長いものがあります。色は白いもの、赤いものがあり、赤いかぶは漬物にするとより色鮮やかになります。春の七草の「すずな」はかぶのことですが、煮物や汁ものにする場合は煮すぎると崩れやすいので注意しましょう。葉は大根に比べて柔らかくおひたしやあえ物にも向いています。



※パン給食の日

2月15日(木曜日)です。
すみれ組・ゆり組はお箸のみ持たせてください。

※誕生会

2月20日(火曜日)です。
19日(月曜日)までにお米約60gをお願いします。

◎よろしくお祈りします。

