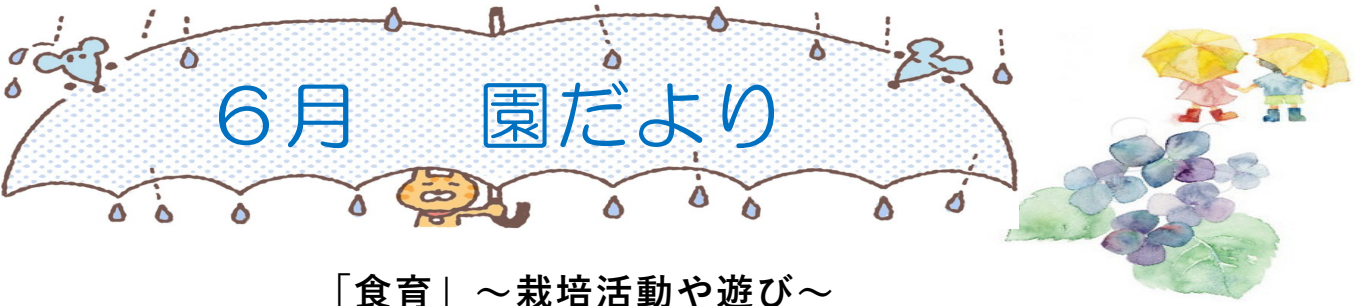




「食育」～栽培活動や遊び～
—みんなで食べると美味しいんです—

園長 赤石 明仁

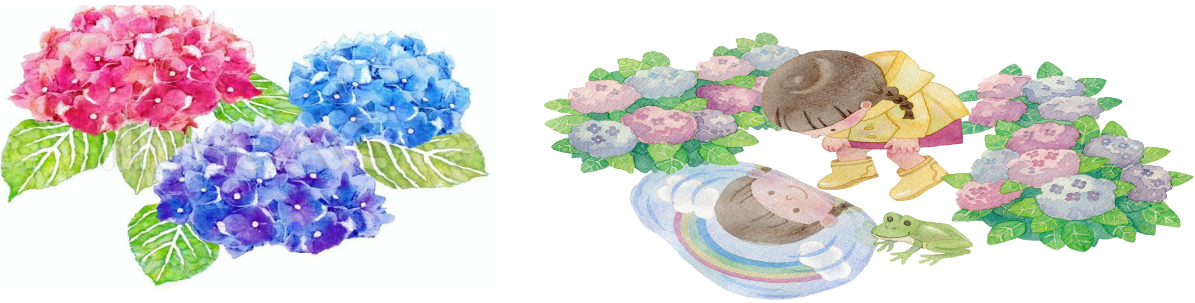
紫陽花の花の映える時季となりました。5月17日に実施しました「春の一日遠足」へのご参加ご協力ありがとうございました。

さて、先日さくら組・すみれ組・ゆり組の子どもたちは、プランターや大き目の鉢に「ミニトマト」「ナス」「ピーマン」の苗植えをしました。また、すみれ組・ゆり組は、近くの「ちびっこのうえん」でさつま芋の苗植えも行いました。これらの栽培活動は、自分たちで水かけや草取りなどの世話、成長の観察、そして収穫の喜びを体験させるといった趣旨で毎年行っているものです。収穫した野菜は、持ち帰る場合もありますが、なるべく給食で食するようにしています。すると、家庭では食べない食材も「自分が関わった」という実感が食べることへの意欲を高めて完食し、そのことが苦手な食材への挑戦にもつながっているように感じています。

また、ままごと遊びでは、「野菜を切る」「料理を作る」「お弁当箱に詰める」といった一連の動作を真似ることで、自然と食材の名前や調理法に親しみます。さらに、野菜スタンプなどの造形遊びでも食材に触れる機会を設定しています。

以上のような取組みを通して、子どもたち自身の食への興味・関心が自然に高まることを確認しながら「食育」を進めているところです。

来たる6月21日(土)の育児講座でも、「『食べる力』＝『生きる力』～食育って何だろう～」という演題でお話ししていただきます。お楽しみに。



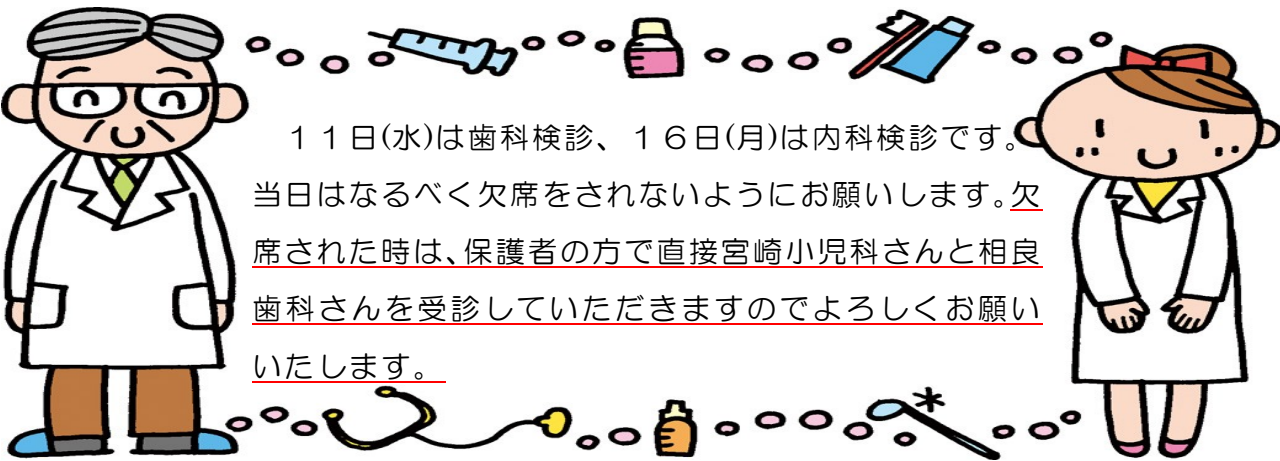
《 6 月の行事予定 》

月	火	水	木	金	土
2 	3	4 避難訓練 (全員)	5 スポーツ教室 (すみれ・ゆり)	6 交通教室 (ゆり・すみれ・さくら)	7 
9 リトミック (ゆり・すみれ)	10 	11 歯科検診 (全員) 	12 スポーツ教室 (ゆり・すみれ・さくら)	13	14
16 内科検診 (全員)	17	18 リトミック (ゆり・すみれ)	19 	20	21  保育参観及び 保育講座(全員)
23 	24	25 誕生会 (全員)	26	27 	28
30					

※7月の誕生会は23日(水)を予定しています。

※7月5日(土)はゆり組の「夏祭り」を計画しています。詳細は後日配布致します。

ゆり組さん以外のお子さんは、午後3時までのお迎えをお願いします。



11日(水)は歯科検診、16日(月)は内科検診です。
当日はなるべく欠席をされないようにお願いします。欠席された時は、保護者の方で直接宮崎小児科さんと相良歯科さんを受診していただきますのでよろしくお願い致します。