



# 9月 園だより

「自分の命は自分で守る」

園長 赤石 明仁

年中、年長さんの部屋から「うれしいきょうのうんどうかい、みんなげんきでにこにこと～」と運動会の歌が聞こえてきます。あと1か月ほどで運動会となります。今年も参加者の制限もありませんのでご家族お揃いでご来場いただき、子どもたちへのご声援よろしくお願ひいたします。

近年、地球温暖化の影響でしょうか、日本全国、いや全世界あちらこちらで集中豪雨での洪水、猛暑による熱中症や農作物の被害などが多く発生しています。鹿児島県内でのこの8月、姶良市や霧島市、そして鹿児島市や南さつま市において近くの川が氾濫して床上・床下浸水などの被害がありました。

本園においては、毎月1回火災を想定した避難訓練を実施しています。毎月、火災発生の想定場所、それに伴い避難経路も変えて実施しています。火災だけでなく、地震発生後に火災発生、風水害想定の訓練など、そして8月23日に「引き渡し訓練」も行ったところです。

避難訓練の際に必ず、「家族や先生、また消防署の方々など大人の人たちが皆さんを守ってくださいますが、大人の言われることをよく聞いて自分の命は自分で守るようにしてください。」と話をしています。今後、火災や地震が起きたときにどうすればよいか、どこに避難するのかご家族で話しておくことも必要だと思います。

最後に、最近また、新型コロナウイルスの患者数が増えてきているということが報道されています。お盆すぎのデータによると、宮崎県に次いで鹿児島県の患者数（1医療機関当たりの患者数の割合）が全国2番目となっていたようです。自分のため、周りのため、お互い気を付けていきましょう。



☆9月27日(土)に第51回運動会を予定しています。雨天時は10月4日(土)です。詳しい内容は

配布しましたプリントをご覧ください。

子ども達がお遊戯や駆けっこ等を元気におこなってくれると思います。大きな拍手と声援をお願いいたします。親子競技も予定していますので参加される親子さんは動きやすい服装での参加をお願いいたします。

## 9月の行事予定»

月	火	水	木	金	土
1	2	3 絵手紙 (ゆり・すみれ)	4 スポーツ教室 (ゆり・すみれ・さくら)	5	6 評議員会
8 リトミック (ゆり・すみれ)	9 スポーツ教室 (ゆり・すみれ)	10 避難訓練 (全クラス)	11 12 13 祖父母会 (全クラス)		
15 敬老の日	16 17 スポーツ教室 リハーサル (ゆり・すみれ)	18 誕生会 リハーサル (全クラス)	19 運動会 リハーサル (ゆり)	20	21 22 23 24 25 26 27 第51回運動会 (全クラス)
22 和太鼓 リハーサル (ゆり組)	23 秋分の日	24 25	26	27	
29	30				

- ・祖父母会の案内を配布致しましたのでよろしくお願ひします。
- ・10月の誕生会は 日( )を予定しています。
- ・10月に秋の一日遠足を予定しています。(子どものみ) 日程がきまりましたらお知らせします。

### 生活リズムをチェックしよう

夏の間に眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしていませんでしたか？風邪をひかない等強い身体をつくるために生活リズムを見直しましょう。

- 早起きをし余裕をもって、朝ご飯、歯みがき、トイレを済ませる。(朝食は必ず食べましょう)
- シャワーだけでなく、ゆっくりとお風呂に入る。
- 早寝を心がけ睡眠をしっかりとる。
- 顔色や食欲など、普段から健康観察を細かく行う。

