



「余裕（ゆとり）・・・」

園長 赤石明仁

「第2子が生まれ、子どもとゆったりとした心で過ごす余裕がなくなってしまったことが最近の悩みでした。日々の生活をこなすことに精一杯で、時には理由も聞きもせず、背景も考えずに怒ってしまったことが何度もあります。そのせいか、泣きわめいたり、私をたたいたりすることが増えていました。赤ちゃんが生まれ、自分の存在が脅かされた子どもの心を本当の意味で分かっていなかったし、我慢させていたのだと気付きました。これからは、対話したり、上の子だけと過ごす特別な時間を作って、気持ちを受け止めたりしていこうと思います。～後略～」

これは、保育雑誌に寄せられたあるお母さんの投稿文です。

さて、このようなことが皆さんのご家庭でも少なからずあるのではないのでしょうか。

子どもは大好きなお父さんやお母さんへの観察力は鋭く、両親の余裕のなさや不機嫌なことはすぐに感じ取ります。その様子を見て、子どもは心を閉ざしがちになったり、反発したりと不安定になります。それが繰り返されると、うちの子は「困った子」だと思ってしまうようになるかもしれません。

それでは、子どもと向き合うにはどのような考えを持てばいいのでしょうか。「人は誰でも完璧ではない」「大人も間違えることはある」ということをお互い認め合うことで、不必要な気負いがなくなり、子どもの思いに気付くゆとりが生まれるのではないかと思います。

「立派な親であらうとすることよりも、機嫌のいい親であることの方が生きる意欲や学ぶ意欲は育つ」と幼児教育実践評論家の先生が言っておられました。いかがでしょうか。ご家庭でも実践してみても・・・。

そして、子育てについての悩みなど一人で抱え込まず、気軽に保育士にお話ししてみてください。

《 9月の行事予定 》

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 絵手紙 (ゆり・すみれ)	4 リトミック (ゆり・すみれ)	5
7	8	9 	10 避難訓練 (全クラス)	11	12
14 リトミック (ゆり・すみれ)	15	16	17 	18	19 祖父母会 (全クラス)
21 (祝)敬老の日	22 (祝)国民の休日	23 (祝)秋分の日	24 スポーツ教室 (ゆり・たんぽぽ・もも)	25 誕生会 (全クラス)	26
28 	29 リトミック (ゆり・すみれ)	30 スポーツ教室 (すみれ・さくら・うめ)			

・令和8年9月より、土曜日のみ正門・北門は午後4時に開門します。

・10月の誕生会は16日(金)を予定しています。

・10月29日(木)は秋の一日遠足を予定しています。(子どものみ)

生活リズムをチェックしよう

夏の間に眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしていませんか？風邪をひかない等強い身体をつくるために生活リズムを見直しましょう。

○早起きをし余裕をもって、朝ご飯、歯みがき、トイレを済ませる。(朝食は必ず食べましょう)

○シャワーだけでなく、ゆっくりとお風呂に入る。

○早寝を心がけ睡眠をしっかりとる。

○顔色や食欲など、普段から健康観察を細かく行う。

